



精神障礙甜心-疾病管理與康復服務

Illness Management and Recovery (IMR)

114年〈IMR康復團體〉主題探討.同儕討論

設定康復目標，築夢踏實，疾病管理，幸福達陣

精神障礙者免費參加！

(領有身心障礙證明、具精神科重大傷病資格優先)

團體帶領者：曾惟靈 社工師 / 心理諮商師

114年3月~11月，每週四下午二點半到四點半

(可中途加入)



團體主題		114年度暫定日期
IMR 團體暖身預備(線上)		3月13日
第一課	【康復的策略】	3月27日(團體開始日)
		4月10日、17日、24日、 5月1日、5月8日
第八課	【壓力的因應】	5月15日、22日
非主題課程的團體活動		5月29日
第八課	【壓力的因應】	6月5日、12日、 6月19日、26日
第九課	【困難及持續症狀的 應對之道】	7月3日、10日
		7月17日、24日、31日
非主題課程的團體活動		8月7日
第十課	【使用精神體系的服務 來滿足自己的需要】	8月14日、21日、28日 9月4日、11日
第十一課	【健康的生活】	9月18日、25日、 10月2日、9日、16日
第二課	【精神疾病的實用知識】	10月23日、30日
		11月6日、13日、20日
團體年度總結與回顧		11月27日(團體結束日)

地點：臺北市〈大安婦女支持培力中心〉— 多功能教室

臺北市大安區延吉街246巷10號5樓

服務電話：2739-6404 專業服務員：胡夢純

★ 今年
改場地囉！



◆ 心生活 114 年『精障甜心 IMR 康復服務』報名表 ◆

姓名		Line ID	
電話		E-mail	(非必填)
疾病類別	<input type="checkbox"/> 思覺失調症(舊名:精神分裂症) <input type="checkbox"/> 重鬱症 <input type="checkbox"/> 雙相情緒障礙症(俗稱:躁鬱症) <input type="checkbox"/> 其他_____		
通訊地址			
個資使用同意	<input type="checkbox"/> 願意收到心生活協會寄送紙本活動消息 <input type="checkbox"/> 願意收到電子報		
優先條件(可複選)	<input type="checkbox"/> 第一次使用 IMR 康復服務 <input type="checkbox"/> 具有身心障礙證明 <input type="checkbox"/> 重大傷病卡 <input type="checkbox"/> 精神科(可領取重大傷病資格)之診斷者 ❖ 須提供資格證明:身心障礙、重大傷病或精神科看診證明		
我要報名	<input type="checkbox"/> 參加每週四下午的「IMR 康復成長團體」 <input type="checkbox"/> 個別進行的 IMR 康復服務		
備註	<input type="checkbox"/> 我不清楚 IMR 團體地點,需先約在捷運站口或某地、陪同前往 <input type="checkbox"/> 其他: _____		

上課地點: 臺北市〈大安婦女支持培力中心〉— 多功能教室
臺北市大安區延吉街 246 巷 10 號 5 樓



報名表傳真: 2739-3150 **電話**: 0965-035-533 **專業服務員**: 胡夢純

電子信箱報名: heart.life@msa.hinet.net (主旨請寫:報名 IMR 服務)

◎ 公車: **仁愛延吉街口**

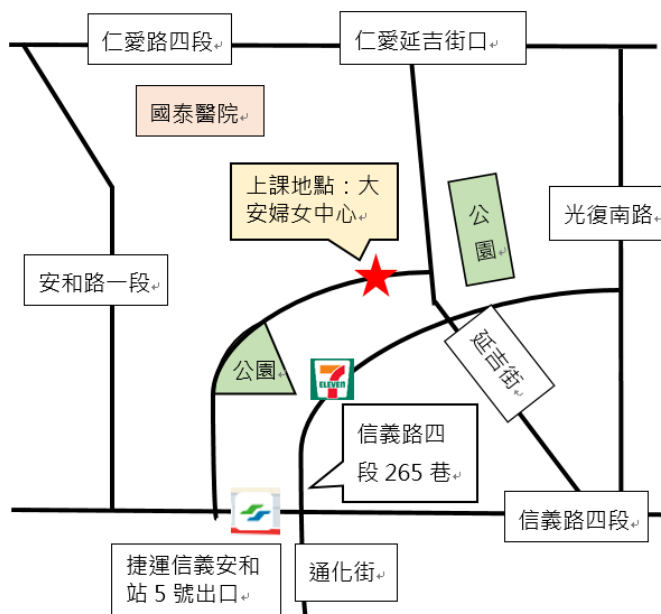
搭乘 263、245、651、270 等車,於仁愛延吉街口下車,步行約 5 分鐘。

◎ 捷運: **信義安和站**

淡水信義線於**信義安和**站下車,5 號出口步行約 8 分鐘可抵達(沿信義路四段 265 巷走到延吉街(公園)左轉,看到藥局進入巷子即抵達)

◎ 捷運+公車: **大安站→信義通化街口**

搭乘木柵線至**大安**站,再轉乘信義幹線、20、22、226 等公車,於信義通化街口下車,步行約 7 分鐘。



☆ 補助: 社團法人中華社會福利聯合勸募協會



廣告